

# Sport



**Haben Sie Informationen für uns?**  
 Sie erreichen die Redaktion unter lilienfeld.red@bezirksblaetter.at. Redaktionsschluss ist Freitag der Vorwoche, 12 Uhr.



## KOMMENTAR

Werner Schrittwieser  
 lilienfeld.red@bezirksblaetter.at

### Weniger ist auch oftmals mehr!

■ Marc Digruber verzichtete auf einen Weltcupeinsatz bei der Olympiageneralprobe im russischen Sotschi.

Stattdessen wollte er mal vom Skifahren abschalten und gönnte sich eine kurze Auszeit, um seine „Akkus“ wieder aufzuladen. Aufgrund des dichten Programms, welches ihn in den kommenden Wochen erwartet, war es sicherlich die richtige Entscheidung. Somit kann er mit neuen Kräften bei den nächsten Wettkämpfen wieder voll angreifen.

Jeder Körper braucht eben auch seine Erholungsphasen.



Georg Hofmacher raste zum Sieg und durfte sich über den von Marc Digruber gesponserten Wanderpokal freuen.

Foto: privat

## Beste Bedingungen beim Gedenklauf am Josefsberg

■ MITTERBACH. (WS) Vergangenen Sonntag fand der Walter Digruber Gedenklauf der Sportunion Mitterbach statt. Bei strahlendem Sonnenschein und perfekten Pistenbedingungen gingen 119 Läufer an den Start. Bei den Damen konnte sich Doris Bergner vom ASKÖ

Sparkasse Hainfeld gegen ihre Konkurrentinnen durchsetzen. Georg Hofmarcher vom ESV Umdasch Amstetten erzielte die Tagesbestzeit und durfte als erster Gewinner den vom Weltcupläufer Marc Digruber gesponserten Wanderpokal in Empfang nehmen.

# Spaß

Romana Hauser und Sascha Posch waren bei den Traisner Ortsmeisterschaften nicht zu schlagen.

■ TRAISEN/ANNABERG. (WS) Die diesjährigen Traisner Ski- und Snowboardmeisterschaften wurden erstmals vom WSV Traisen - Sektion Wintersport ausgetragen. Sportwart und Wettkampfleiter Hannes Posch setzte auf der Söllnreith Piste in Annaberg einen Riesentorlauf mit 29 Toren.

Von insgesamt 83 gemeldeten Startern erreichten 72 das Ziel, wo die Läufer mit Brot und warmem Tee versorgt wurden. Den Titel „Traisner Ortsmeister“ konnten sich Romana Hauser und Sascha Posch sichern. Diese beiden wurden zu-



Die Versehrtensportler werden in Lackenhof ihr Können unter Beweis stellen.

Foto: Alois Spandl

## Lösch und Lanzinger starten in Lackenhof

■ LACKENHOF. Vom 17. bis 19. Februar 2012 werden die Staatsmeisterschaften Ski Alpin für Körper- und Sehbehinderte in Lackenhof ausgetragen. Es haben bereits zahlreiche bekannte Persönlichkeiten ihr Kommen zugesichert, unter ihnen auch Heather Mills, Matthias Lanzinger und Claudia Lösch.

## Dichtes Programm für Digruber

Marc startet nach kurzer Skipause mit Konditionstraining voll durch

■ MITTERBACH. (WS) Sehr zufrieden kehrte Marc Digruber von der Union Mitterbach von seinem Weltcup-Einsatz in Chamonix zurück. „Die Abfahrt war total lässig, es war eine extrem gute Leistung, da ich diese Disziplin überhaupt nicht trainiert habe“, so Digruber.

Danach gönnte er sich eine kurze Skipause und verlagerte sein Training von der Piste auf den Ergometer und in die Kraftkammer. Diese dauerte jedoch nicht allzulang, denn bereits am Samstag reiste er zu den beiden Europacup-Slalom nach Pamporovo in Bulgarien. Dort belegte er am Sonntag mit drittbester Laufzeit im zweiten Durchgang noch den 13. Gesamtrang.

Am Sonntag wird Digruber beim Weltcupslalom in Bansko wieder um Punkte kämpfen.



Marc Digruber verzichtete auf einen Start beim Weltcuprennen in Sotschi und tankte Kraft für die nächsten Rennen.

Foto: privat